

PAMIĘTAJ!

- masz prawo do życia w rodzinie bez przemocy
- masz prawo czuć się wolnym i bezpiecznym,
- masz prawo do szacunku i godnego traktowania,
- masz prawo do swobodnego wyrażania swojego zdania,
- twoje potrzeby i sprawy są tak samo ważne jak innych,
- masz prawo popełniać błędy,
- nic nie usprawiedliwia przemocy,
- nawet po wielu latach doznawania krzywdy, masz prawo szukać pomocy, gdy twoje prawa są łamane.
- masz prawo do żądania od organów władzy publicznej ochrony Ciebie oraz Twojego dziecka przed przemocą i okrucieństwem, w tym od osoby Ci najbliższej
- wzywaj Policję w każdej sytuacji zagrożenia, domagaj się wypełnienia Niebieskiej Karty

ZADŹWOŃ! TU ZNAJDZIESZ POMOC



801 12 00 02

Telefon alarmowy – 112
Policja – tel. 997
Komenda Miejska Policji
w Bielsku-Białej
tel. 33 812 12 00

Miejski Ośrodek Pomocy
Społecznej w Bielsku-Białej
tel. 33 499 56 92

Ośrodek Pomocy dla Osób
Pokrzywdzonych Przystępstwem
Jaworze, ul. Dzwonkowa 138
tel. 33 498 69 48

Podbeskidzki Ośrodek Interwencji
Kryzysowej
Bielsko-Biała, ul. Piękna 2
tel. całodobowy 33 814 62 21

Diecezjalny Dom Matki i Dziecka
ul. ks. Brzóska 3a
43-300 Bielsko-Biała
tel. 33 845 95 75

STOP PRZEMOCY
W RODZINIE!!!



JEŚLI JESTEŚ

OFIARĄ

LUB ŚWIADKIEM

PRZEMOCY

REAGUJ

PRZEŁAM NIEMOC



PRZEMOC przybiera różne formy

Przemoc fizyczna

popychanie, przytrzymywanie, obezwładnianie, policzkowanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką i pięściami, bicie przedmiotami, parzenie, polewanie substancjami żrącymi, użycie broni, porzucanie w niebezpiecznej okolicy, nieudzielanie koniecznej pomocy itp.

Przemoc psychiczna

wyśmiewanie poglądów, religii, pochodzenia, narzucanie własnych poglądów, karanie przez odmowę uczuć, zainteresowania, szacunku, stała krytyka, wmawianie choroby psychicznej, izolacja społeczna, domaganie się posłuszeństwa, ograniczanie snu i pożywienia, wyzywanie, upokarzanie, stosowanie gróźb itp.

Przemoc seksualna

wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi, sadystyczne formy współżycia seksualnego, demonstrowanie zazdrości, krytyka zachowań seksualnych kobiety itp.

Przemoc ekonomiczna

odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, niezaspokajanie podstawowych, materialnych potrzeb. rodziny itp.

Przemoc w rodzinie to zamierzone i wykorzystujące przewagę sił działanie (lub zaniechanie działań koniecznych do ochrony zdrowia i życia) przeciwko członkowi rodziny, naruszające prawa i dobra osobiste, powodujące cierpienie i szkody

Jeśli jesteś świadkiem krzywdzenia

drugiego człowieka REAGUJ!

Nie pozostawaj OBOJĘTNY!

PRZEŁAM MILCZENIE!



ODPOWIEDZ SOBIE NA PONIŻSZE

PYTANIA

Czy zdarza się, że ktoś bliski:

- Popycha Cię, policzkuje, uderza, szarpie?
- Traktuje Cię w sposób, który Cię rani?
- Obrzuca Cię obelgami i wyzwiskami?
- Zmusza Cię do robienia rzeczy, które są poniżające?
- Grozi, że Cię zabije lub skrzywdzi?
- Zabiera Ci pieniądze, każe o nie prosić?
- Niszczy Twoją własność?
- Oboje uważacie, że to Twoja wina?

Jeśli choć na jedno pytanie odpowiedziałś/eś twierdząco, istnieje prawdopodobieństwo, że doznajesz przemocy w rodzinie.

MOŻESZ TO ZMIENIĆ

**PRAWO JEST TWOIM
SPRZYMIERZENCEM**

**PRZEMOC W RODZINIE JEST
PRZESTĘPSTWEM!!!**

art.207§1